

# МАСТЕРСКИЕ ЖИВЫХ ГОРОДОВ

## КАК ОЖИВЛЯТЬ ГОРОДА, ОРГАНИЗАЦИИ И ЛЮДЕЙ

В ходе Мастерских вы получите возможность узнать про лучшие реализованные кейсы, тренды и технологии, изучить ключевые модели Живых городов, услышать живые истории от ведущих экспертов и рассказать о своём проекте. Мы рады всем лидерам развития и созидательным инициативам, готовым к совместной работе в 2020 году.

Вместе мы сильнее!



### КАЛЕНДАРЬ ОНЛАЙН МАСТЕРСКИХ МАРТ-ИЮНЬ 2020

<p><b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b></p> <p><b>СЕРГЕЙ ЖУРАВЛЁВ</b></p> <p>Как организовать со-управление развитием городов?</p> <p>2 МАРТА   6 АПРЕЛЯ   4 МАЯ   1 ИЮНЯ</p>	<p><b>ВТОРНИК</b></p> <p><b>АНАТОЛИЙ БАЛЯЕВ</b></p> <p>Как содействовать эволюции и вертикальному развитию людей и организаций с использованием Спиральной динамики?</p> <p>3 МАРТА   7 АПРЕЛЯ   5 МАЯ   2 ИЮНЯ</p>	<p><b>СРЕДА</b></p> <p><b>НИКОЛАЙ НОВИЧКОВ</b></p> <p>Как найти и реализовать миссию города для настоящего и будущего?</p> <p>4 МАРТА</p>	<p><b>ЧЕТВЕРГ</b></p> <p><b>ТАТЬЯНА БОЧКАРЁВА</b></p> <p>Живая стратегия или Как построить систему стратегического развития в городе?</p> <p>5 МАРТА   2 АПРЕЛЯ   7 МАЯ   4 ИЮНЯ</p>
<p><b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b></p> <p><b>ЕВГЕНИЯ ГРОМОВА</b></p> <p>Геном территории или Как целостно управлять развитием города?</p> <p>9 МАРТА   13 АПРЕЛЯ   11 МАЯ   8 ИЮНЯ</p>	<p><b>ВТОРНИК</b></p> <p><b>СЕРГЕЙ САМАРЦЕВ</b></p> <p>Как проектировать любую деятельность и разработать проект?</p> <p>10 МАРТА   14 АПРЕЛЯ   12 МАЯ   9 ИЮНЯ</p>	<p><b>СРЕДА</b></p> <p><b>МАКСИМ ИВАНЧЕНКО</b></p> <p>Как находить сильные решения для сложных задач и эффективно решать задачи в городах и организациях?</p> <p>11 МАРТА   8 АПРЕЛЯ   13 МАЯ   10 ИЮНЯ</p>	<p><b>ЧЕТВЕРГ</b></p> <p><b>МАРИНА ДЕМЧЕНКО</b></p> <p>Как целостно развивать лидеров, команды и города?</p> <p>12 МАРТА   9 АПРЕЛЯ   14 МАЯ   11 ИЮНЯ</p>
<p><b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b></p> <p><b>ИРИНА МИШИНА</b></p> <p>Как создавать городские команды развития и саморазвивающуюся городскую среду?</p> <p>16 МАРТА   20 АПРЕЛЯ   18 МАЯ   15 ИЮНЯ</p>	<p><b>ВТОРНИК</b></p> <p><b>ЮРИЙ АИСТОВ</b></p> <p>Квантовые подходы к Эволюционному Развитию или Как управлять коллективной реальностью?</p> <p>17 МАРТА   21 АПРЕЛЯ   19 МАЯ   16 ИЮНЯ</p>	<p><b>СРЕДА</b></p> <p><b>ДМИТРИЙ ЛЕЙКИН</b> <b>ФЁДОР МОРОСЕЕВ</b></p> <p>Бирюзовая Автоматизация или Как создать информационную среду для сообществ?</p> <p>18 МАРТА   15 АПРЕЛЯ   20 МАЯ   17 ИЮНЯ</p>	<p><b>ЧЕТВЕРГ</b></p> <p><b>АЛЕКСАНДР АДАМЧИК</b></p> <p>Как целостно развивать лидеров, команды и города?</p> <p>19 МАРТА   16 АПРЕЛЯ   21 МАЯ   18 ИЮНЯ</p>
<p><b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b></p> <p><b>АЛЕКСАНДР ВОДЯНИК</b></p> <p>Как создать зелёный каркас города и строить зелёную экономику?</p> <p>23 МАРТА   27 АПРЕЛЯ   25 МАЯ   22 ИЮНЯ</p>	<p><b>ВТОРНИК</b></p> <p><b>ВАЛЕРИЯ ТЕРЕНТЬЕВА</b></p> <p>Развивающее пространство или Как развивать человека, организацию и город?</p> <p>24 МАРТА   28 АПРЕЛЯ   26 МАЯ   23 ИЮНЯ</p>	<p><b>СРЕДА</b></p> <p><b>АНДРЕЙ АСАДОВ</b> <b>НИКИТА АСАДОВ</b></p> <p>Как развивать городскую среду и создавать живую архитектуру?</p> <p>25 МАРТА   22 АПРЕЛЯ   27 МАЯ   24 ИЮНЯ</p>	<p><b>ЧЕТВЕРГ</b></p> <p><b>ЮЛИЯ КРУЗЕ</b></p> <p>Как создать каскад коммуникационных и образовательных площадок?</p> <p>26 МАРТА   23 АПРЕЛЯ   28 МАЯ   25 ИЮНЯ</p>

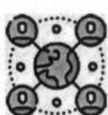
# ЖИВОЙ ГОРОД — ЗДОРОВЫЙ ГОРОД!

**Пандемия COVID-19** – вызов человечеству и возможность каждому из нас проявить заботу и в своей семье и в масштабах города и планеты.

От мыслей, слов и действий каждого зависит сколько продлится эпидемия и карантин и каковы будут последствия для всего общества.

Главное сейчас — замедлить распространение вируса и спасти жизни людей. Ведь даже без симптомов мы можем стать переносчиками вируса.

Давайте проявим повышенную заботу о тех, кто наиболее уязвим. Их здоровье и жизнь в наших руках. Ниже — правила заботы о себе и о других.



По возможности, **работаем и учимся удалённо**, из дома.



На работе и в учебных заведениях **следуем рекомендациям и правилам** даже если это порой кажется излишним.



**Избегаем** скоплений людей, собраний и общественных мероприятий.



**Временно не ходим** в кино, кафе, рестораны и фуд-корты.



**Переносим** поездки, шоппинг, визиты к друзьям и родственникам, особенно тем, кто более уязвим к вирусу. Всею своё время.



При слабых симптомах лечимся дома, но при появлении температуры, затруднённого дыхания и кашля немедленно обращаемся к врачам.

Чтобы оставить вирус «с носом», **внимание на гигиену:**



Тщательно моем руки, особенно после посещения публичных мест.



Не прикасаемся к лицу, не трём глаза.



Кашляем и чихаем в локоть или одноразовую салфетку.



Чаще дезинфицируем поверхности и вещи общего пользования.



Следим за чистотой тела, мыслей и эмоций, мир в душе — основа иммунитета.

**Будьте здоровы, оставайтесь дома, но не выпадайте из жизни! Общайтесь онлайн, познавайте новое, развивайтесь!**

Провести время дома с пользой и открыть новые горизонты вам помогут он-лайн Мастерские Живых городов: <http://livingcitiesworkshops.ru>

**Время дома — возможность осмыслить свою жизнь, отказаться от того, что мешает, и выстроить жизненные планы в соответствии с зовом души.**

Не поддаёмся тревоге — учимся успокаивать свой ум и направлять мысли в конструктивное русло.

**Сейчас время думать не о вирусе, а о своей жизни.**

А для отпора всем вирусам — укрепляем здоровье!

Как: Здоровый сон и питание. Прогулки на природе.

Физические упражнения. Практика благодарности

и осознанности. Медитация и работа с умом.

Поддержка близких.



**Бережём и поддерживаем пожилых людей, они наиболее уязвимы.  
Помогаем им избежать контакта с вирусом и сохранить здоровье!**

### Полезные ссылки:



[www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public](http://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public)  
Рекомендации от Всемирной Организации  
Здравоохранения



<https://www.rosminzdrav.ru/ministry/covid19>  
Рекомендации от Минздрава РФ



<https://www.mos.ru/city/projects/covid-19>  
Рекомендации от Официального сайта мэра  
Москвы



<http://живыегорода.рф>  
Полезные ссылки от Живых городов



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ЖИВЫЕ  
ГОРОДА